Pars Dana
English Language Institute

IELTS Preparation Checklist

Plan • Prepare • Succeed



www.parsdana.ir

بخش اول: پیش از شروع مطالعه

۱- هدف خود را مشخص کنید

☐ مشخص کرده‌ام چرا به مدرک آیلتس نیاز دارم: مهاجرت، تحصیل، کار یا هدف دیگر.
☐ می‌دانم کدام نوع آزمون برای من مناسب است Academic :یا.General Training
☐ از دانشگاه، سازمان یا کشور مقصد درباره نمره موردنیاز سؤال کرده‌ام.
☐ حداقل نمره موردنیاز در هر یک از چهار مهارت را می‌دانم.
☐ زمان موردنیاز برای ارائه مدرک زبان را مشخص کرده‌ام.
☐ شرایط آزمون مورد قبول مقصد را بررسی کرده‌ام؛ برای مثال، آیلتس آکادمیک.

۲- سطح فعلی زبان خود را ارزیابی کنید

☐ یک آزمون تعیین سطح زبان انگلیسی انجام داده‌ام.
☐ یک نمونه آزمون آیلتس را برای شناخت سطح فعلی خود حل کرده‌ام.
☐ وضعیت فعلی خود را در هر چهار مهارت بررسی کرده‌ام.
☐ نقاط قوت و ضعف خود را مشخص کرده‌ام.
☐ با ساختار کلی آزمون و انواع سؤال‌ها آشنا شده‌ام.

۳- برنامه مطالعاتی خود را تنظیم کنید

☐ نمره هدف خود را مشخص کرده‌ام.
☐ تاریخ تقریبی شرکت در آزمون را تعیین کرده‌ام.
☐ تعداد ساعت مطالعه روزانه یا هفتگی خود را مشخص کرده‌ام.
☐ برای هر چهار مهارت زمان جداگانه در نظر گرفته‌ام.
☐ زمانی برای یادگیری واژگان و گرامر اختصاص داده‌ام.
☐ برای مرور مطالب و بررسی اشتباهات برنامه دارم.
☐ هر هفته پیشرفت خود را ارزیابی می‌کنم.

بخش دوم: چک‌لیست آمادگی چهار مهارت آیلتس

۱- Listening مهارت شنیداری

☐ به‌صورت منظم به فایل‌های صوتی انگلیسی گوش می‌دهم.
☐ با انواع سؤال‌های بخش Listening آشنا هستم.
☐ هنگام گوش دادن، کلمات کلیدی و اطلاعات مهم را تشخیص می‌دهم.
☐ روی تشخیص اعداد، تاریخ‌ها، نام‌ها و اطلاعات جزئی تمرین می‌کنم.
☐ پس از حل تمرین، پاسخ‌های اشتباه خود را بررسی می‌کنم.
☐ متن فایل صوتی (Transcript) را برای پیدا کردن علت اشتباهاتم مطالعه می‌کنم.
☐ به لهجه‌های مختلف انگلیسی عادت کرده‌ام.

۲- Reading مهارت درک مطلب

☐ متون انگلیسی متناسب با سطح خود را به‌طور منظم مطالعه می‌کنم.
☐ با روش Skimming برای درک کلی متن آشنا هستم.
☐ از روش Scanning برای پیدا کردن اطلاعات مشخص استفاده می‌کنم.
☐ با انواع سؤال‌های بخش Reading آشنا هستم.
☐ برای پاسخ‌گویی به سؤالات، زمان خود را مدیریت می‌کنم.
☐ محدودیت تعداد کلمات در پاسخ‌ها را رعایت می‌کنم.
☐ پاسخ‌های اشتباه را در متن پیدا و تحلیل می‌کنم.

۳- Writing مهارت نوشتاری

☐ با ساختار و تفاوت Task 1 و Task 2 آشنا هستم.
☐ می‌توانم برای نوشته‌های خود ساختار مناسبی طراحی کنم.
☐ توانایی نوشتن پاراگراف‌های منسجم را دارم.
☐ از واژگان متنوع و متناسب با موضوع استفاده می‌کنم.
☐ روی گرامر و ساختار جملات تمرین می‌کنم.
☐ می‌توانم در زمان تعیین‌شده به سؤال پاسخ بدهم.
☐ نوشته‌های خود را با معیارهای ارزیابی آیلتس بررسی می‌کنم.
☐ از مدرس یا فرد متخصص برای اصلاح نوشته‌هایم بازخورد می‌گیرم.

۴- Speaking مهارت شنیداری

☐ با سه بخش آزمون Speaking آشنا هستم.
☐ می‌توانم درباره موضوعات روزمره و شخصی صحبت کنم.
☐ برای پاسخ دادن به سؤالات، فقط به جملات حفظ‌شده تکیه نمی‌کنم.
☐ روی روان صحبت کردن (Fluency) تمرین می‌کنم.
☐ تلفظ و آهنگ گفتار خود را بهبود می‌دهم.
☐ از واژگان متنوع و دقیق استفاده می‌کنم.
☐ صدای خود را ضبط می‌کنم و به آن گوش می‌دهم.
☐ با مدرس یا پارتنر زبان، آزمون آزمایشی Speaking انجام می‌دهم.

بخش سوم: منابع، ارزیابی و روز آزمون

۱- انتخاب منابع مناسب

☐ منابع رسمی وب‌سایت IELTS را بررسی کرده‌ام.
☐ از منابع آموزشی British Council یا IDP استفاده می‌کنم.
☐ یک مجموعه آزمون تمرینی معتبر مانند Cambridge IELTS تهیه کرده‌ام.
☐ کتاب متناسب با سطح خود انتخاب کرده‌ام.
☐ منابع انتخابی با نوع آزمون من Academic) یا (General مطابقت دارند.
☐ از منابع پراکنده و نامعتبر استفاده نمی‌کنم.
☐ برای تقویت هر چهار مهارت، منابع مشخصی دارم.

۲- منابع پیشنهادی برای شروع

منبع	کاربرد
IELTS.org	آشنایی با آزمون و منابع رسمی
British Council	تمرین و آمادگی آزمون
IDP IELTS	اطلاعات آزمون و منابع آموزشی
Cambridge IELTS	نمونه آزمون‌های استاندارد
The Official Cambridge Guide to IELTS	آموزش مهارت‌ها و تکنیک‌های آزمون
Mindset for IELTS	آموزش مرحله‌ای و سطح‌بندی‌شده

۳- ارزیابی آمادگی پیش از آزمون

☐ چند آزمون آزمایشی کامل انجام داده‌ام.
☐ آزمون‌ها را در شرایط زمان‌بندی‌شده شبیه آزمون اصلی انجام داده‌ام.
☐ نمره هر چهار مهارت را جداگانه ثبت کرده‌ام.
☐ اشتباهات تکراری خود را شناسایی کرده‌ام.
☐ در آزمون‌های آزمایشی به محدوده نمره هدف نزدیک شده‌ام.
☐ برای مهارت‌های ضعیف‌تر برنامه جبرانی دارم.
☐ از مدرس یا متخصص برای ارزیابی Writing و Speaking کمک گرفته‌ام.

۴- آمادگی برای روز آزمون

☐ تاریخ و محل برگزاری آزمون را بررسی کرده‌ام.
☐ مدارک شناسایی موردنیاز را آماده کرده‌ام.
☐ از مقررات مرکز آزمون اطلاع دارم.
☐ زمان حضور در محل آزمون را مشخص کرده‌ام.
☐ با محدودیت زمانی هر بخش آشنا هستم.
☐ برای شب قبل از آزمون برنامه استراحت کافی دارم.

۵- ثبت پیشرفت شخصی

مهارت	نمره فعلی	نمره هدف
Listening	.....	.....
Reading	.....	.....
Writing	.....	.....
Speaking	.....	.....
Overall	.....	.....

تاریخ شروع مطالعه..... :
تاریخ هدف برای شرکت در آزمون..... :
مهم‌ترین نقطه ضعف من..... :
مهم‌ترین کاری که باید برای بهبود آن انجام دهم..... :

پارس دانا | آموزش زبان انگلیسی

آمادگی برای آیلتس را هدفمند شروع کنید.

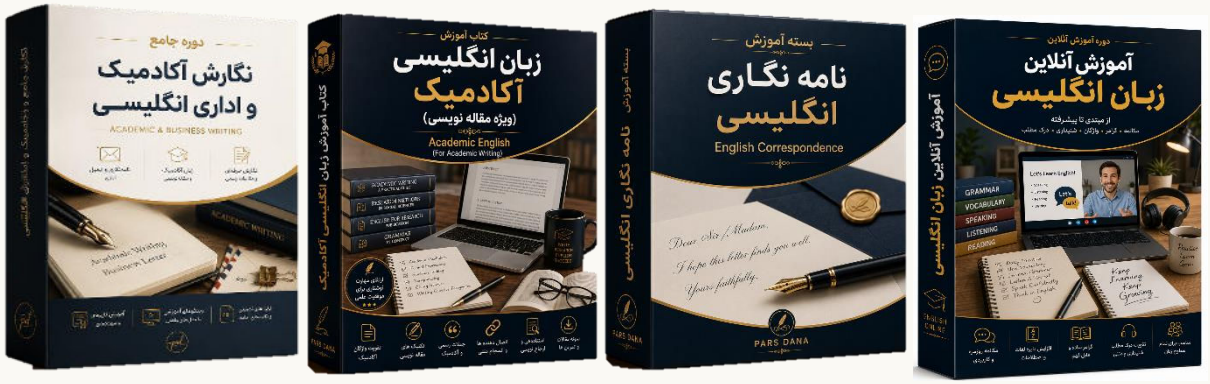
موفقیت در آزمون آیلتس فقط به دانستن زبان انگلیسی وابسته نیست؛ شناخت ساختار آزمون، تمرین مستمر و اصلاح اشتباهات نیز نقش مهمی دارند.

پارس دانا، آموزش زبان انگلیسی، آموزش خوشنویسی انگلیسی

سایت پارس دانا: Parsdana.ir

کانال آپارات پارس دانا: Parsdana

پرفروش ترین محصولات آموزش زبان انگلیسی پارس دانا



پرفروش ترین محصولات آموزش خوشنویسی انگلیسی پارس دانا



Pars Dana

English Language Institute

Your Partner in English Learning!

At **Pars Dana**, we provide practical and effective English learning resources to help you achieve your goals — from everyday conversation to international exams like **IELTS**.

- Speaking & Conversation
- Grammar & Vocabulary
- IELTS Preparation
- Study & Migration

Start your journey with Pars Dana today!

www.parsdana.ir

Learn • Practice • Succeed

